

Результаты биоэлектротерапии больных раком простаты

Л.З. Вельшер, М.Л. Стаханов, Н.В. Юдина, Ю.Ю. Горчак

Кафедра онкологии и лучевой терапии МГМСУ, Онкологический центр ОАО РЖД.

Введение. Подавляющее число больных раком простаты на момент первичной диагностики находятся в пожилом или старческом возрасте. В связи с этим их состояние, как правило, отягощено множеством сопутствующих заболеваний, весьма осложняющих выбор и проведение рационального и адекватного лечения. На этом фоне перспективным представляется метод биоэлектротерапии.

Цель исследования: Оценить эффективность биоэлектротерапии больных раком простаты.

Материалы и методы. За период с 2005 по 2011 гг. на кафедре онкологии и лучевой терапии МГМСУ, на базе онкоурологического отделения Онкологического центра ОАО РЖД биоэлектротерапия выполнена 57 пациентам в возрасте от 55 до 86 лет по поводу рака простаты. Традиционное радикальное лечение этим больным в силу различных объективных причин было не показано. У всех 57 пациентов опухоль соответствовала T_{3a-b} N₀ M₀; показатели ПСА 10-20 нг/мл, IPSS 8-9 баллов, максимальная скорость истечения мочи 5,4-7,2 мл/сек. Однако никто из них не нуждался в выполнении предварительной цистостомии.

Лечение проводили на аппарате ВЕТ-7 (производство Германии). Курс биоэлектротерапии состоял из 5-12 сеансов лечения. Интервалы между сеансами составляли от 2 до 6 недель, их длительность у каждого больного определяли индивидуально.

Результаты. После первого сеанса все 57 больных отметили улучшение т. н. «качества жизни», что в первую очередь выражалось в увеличении интервалов между актами мочеиспускания и существенного усилении напора струи. По данным лабораторно-инструментального обследования этих больных отмечено снижение показателей ПСА, уменьшение опухолевого узла и снижение интенсивности его кровоснабжения, а также увеличение максимальной скорости истечения мочи и значительное уменьшение остаточного объема мочи.

Из 19 больных, пролеченных 5 лет назад, 2 умерли. Из них один от рака желудка, а другой – при явлениях генерализации рака простаты на 6-ом году после окончания биоэлектротерапии. Выпали из наблюдения по неизвестным причинам 7 из 19 больных этой группы. За остальными 10 пациентами до настоящего времени осуществляется дальнейшее динамическое наблюдение. Признаков опухолевого поражения простаты у них нет. Из 38 больных, которым биоэлектротерапия проведена менее чем 5 лет спустя, признаков продолжения и генерализации заболевания не установлено. При этом у 21 пациента зафиксирована регрессия болезни в виде уменьшения опухоли и снижения ее васкуляризации, а в 17 наблюдениях, после проведения одного – трех сеансов биоэлектротерапии отмечена четкая стабилизация размеров опухоли на фоне умеренного снижения показателей ПСА.

Выводы. Биоэлектротерапия показала определенную эффективность лечения больных раком простаты, а при отсутствии осложнений и с учетом простоты выполнения сеанса вполне может быть признана одним из альтернативных методов лечения этой категории больных.

Юдина Надежда Владимировна

Электронная почта: N.V.Udina@mail.ru

Контактный телефон: 8-916-458-40-17